

# SEU GUIA PARA COMPREENSÃO

Câncer de nasofaringe localmente  
avançado ou metastático recorrente



## O QUE É CÂNCER DE NASOFARINGE LOCALMENTE AVANÇADO OU METASTÁTICO RECORRENTE (R/M CNF)?

O DIAGNÓSTICO DO CÂNCER DE NASOFARINGE PODE SER MUITO DIFÍCIL.

---

O diagnóstico do câncer de nasofaringe pode ser muito difícil.

As informações aqui contidas podem lhe ajudar a entender melhor a doença e suas opções de tratamento.

Como mostra a imagem na próxima página, o câncer de nasofaringe começa na nasofaringe. A nasofaringe está localizada na parte superior da garganta, atrás do nariz e perto da base do crânio.

O câncer de nasofaringe pode retornar ao tumor original ou próximo a ele após o tratamento (recidiva localmente avançada) ou se espalhar para outras áreas do corpo (metastático).



### CÂNCER DE NASOFARINGE LOCALMENTE AVANÇADO

O câncer voltou a se manifestar no mesmo local do tumor original ou próximo a ele.



### CÂNCER DE NASOFARINGE METASTÁTICO

O câncer se espalhou para outras áreas do corpo.



**CAVIDADE NASAL**

**NASOFARINGE**

**OROFARINGE**

**HIPOFARINGE**

**ESÔFAGO**

# QUAIS SÃO OS DIFERENTES TIPOS DE CÂNCER DE NASOFARINGE?

O CNF é o tumor mais comum da nasofaringe. Há três tipos principais de câncer de nasofaringe.

**1**

## **TIPO 1**

Câncer de células escamosas queratinizantes

**2**

## **TIPO 2**

Câncer de células diferenciadas não queratinizantes

**3**

## **TIPO 3**

Câncer não queratinizante indiferenciado

Independentemente do tipo de câncer de nasofaringe diagnosticado, o tratamento pode ser o mesmo.

As células indiferenciadas tendem a crescer e se espalhar rapidamente para outras partes do corpo.



## VOCÊ SABIA?



O Câncer de nasofaringe é um tipo raro de câncer de cabeça e pescoço com a incidência de menos de 1 caso para cada **100** mil pessoas por ano. No Brasil, cerca de **1.000** novos casos são diagnosticados anualmente.



O risco de câncer de nasofaringe é de **2** a **3** vezes maior em homens do que em mulheres.



**66%** dos pacientes iniciaram seus tratamentos acima dos **50** anos de idade.

# QUAIS SÃO AS CAUSAS DO CÂNCER DE NASOFARINGE?

Embora a causa exata não seja conhecida, há fatores que podem levar ao câncer de nasofaringe.



## GENÉTICOS

- Mais comum em pessoas de ascendência do sudeste asiático
- Maior probabilidade de ocorrer em homens
- Maior probabilidade de ocorrer em membros da família de pessoas com histórico médico de câncer de nasofaringe



## AMBIENTAL

- Uso de álcool ou tabaco
- Comer e cozinhar alimentos conservados em sal
- Histórico de exposição a poeira de madeira e formaldeído no local de trabalho



## VIRAL

- Forte associação com o vírus Epstein-Barr e os tipos 2 e 3 de câncer de nasofaringe - Possível associação com o papilomavírus humano e o tipo 1 de câncer de nasofaringe

# COMO É O DIAGNÓSTICO DO CÂNCER DE NASOFARINGE?

Para diagnosticar o câncer de nasofaringe, seu profissional de saúde pode considerar o seguinte:



## HISTÓRICO MÉDICO

Quando você se encontra com um profissional de saúde, ele pode perguntar sobre sua saúde e seu histórico médico.

Ele também pode perguntar sobre o histórico médico de sua família para determinar se isso pode ser um fator de risco

A imagem ilustra o procedimento médico para diagnosticar o câncer de nasofaringe.



## EXAME FÍSICO

O profissional de saúde perguntará sobre quaisquer sintomas que você esteja apresentando. Ele o examinará para procurar sinais de câncer de nasofaringe e precisará realizar testes adicionais para entender melhor sua condição e seus efeitos.

Os sinais de câncer de nasofaringe podem incluir:

- Inchaço ou caroço no pescoço
- Perda de audição, dor, zumbido ou sensibilidade no ouvido
- Sangramento nasal
- Dores de cabeça
- Obstrução ou entupimento nasal
- Dor de garganta
- Fadiga
- Dor, dormência ou paralisia da face

## EXAMES ADICIONAIS

Outros testes precisarão ser realizados para entender melhor sua condição e seus efeitos.

Esses exames podem incluir:

- Estudo radiológico (PET scan, tomografia computadorizada, ressonância magnética e/ou ultrassom)
- Nasofibrolaringoscopia
- Biópsia/exames laboratoriais
- Teste de audição



## QUAIS SÃO OS MÉDICOS RESPONSÁVEIS PELO PLANO DE TRATAMENTO?

Em geral, a decisão sobre o tratamento do câncer de nasofaringe é feita por uma equipe multidisciplinar de especialistas: oncologista clínico, radioterapeuta e, em alguns casos, cirurgião de cabeça e pescoço e otorrinolaringologista.



- **Otorrinolaringologista:** Avalia e acompanha a condição do paciente, especialmente em relação à audição, fala e deglutição, que podem ser afetadas pelo tratamento.



- **Cirurgião de cabeça e pescoço:** Pode ser envolvido em casos onde a cirurgia é necessária, por exemplo, para remover gânglios linfáticos afetados ou em situações de recorrência do tumor.



- **Radioterapeuta:** Planeja e aplica a radioterapia, que é o tratamento principal para a maioria dos casos de câncer de nasofaringe.



- **Oncologista clínico:** Define o tipo de quimioterapia a ser utilizada, se necessário, e como ela deve ser combinada com outros tratamentos.

A escolha do tratamento depende do estágio do câncer, da saúde geral do paciente e de outros fatores individuais.

# QUAIS SÃO OS OUTROS PROFISSIONAIS DE SAÚDE ENVOLVIDOS NO APOIO AO TRATAMENTO?



**Enfermeiros especializados  
em oncologia**



**Assistentes sociais**



**Nutricionistas**



**Fonoaudiólogos**



**Psicólogos**



**Fisioterapeutas**



## GLOSSÁRIO

---

### **Biópsia**

A remoção de células ou tecidos para fins de exame e teste patológico.

### **Quimioterapia**

Medicamento usado para interromper o crescimento das células cancerígenas. Pode ser usado sozinho ou em combinação com outros tratamentos.

### **Tomografia computadorizada (TC)**

Um exame de imagem que usa raios X conectados a um computador para criar imagens 3D detalhadas de tecidos e órgãos de diferentes ângulos dentro do corpo.

### **Vírus Epstein-Barr (EBV)**

Um vírus comum que permanece inativo na maioria das pessoas. O EBV está associado a determinados cânceres, como o câncer de nasofaringe, especificamente os tipos 2 e 3.

### **Câncer de cabeça e pescoço**

Câncer que se apresenta na região da cabeça ou do pescoço (áreas como cavidade nasal, seios da face, garganta, caixa vocal, boca ou glândulas salivares).

### **Papilomavírus humano (HPV)**

A infecção sexualmente transmissível mais comum. O HPV está associado ao câncer de nasofaringe tipo 1.



## GLOSSÁRIO

---

### **Imunoterapia**

Terapia que usa o próprio sistema imunológico da pessoa para ajudar o corpo a combater o câncer.

### **Radioterapia com modulação de intensidade**

Terapia altamente precisa que fornece radiação a um tumor e produz imagens em 3D do tamanho e da forma do tumor em uma tela de computador.

### **Metástase**

A disseminação do câncer do local onde ele começou para outras partes do corpo.

### **Imagem por ressonância magnética (MRI)**

Técnica de imagem que usa ondas de rádio e campos magnéticos conectados a um computador para criar imagens detalhadas de áreas dentro do corpo. Essas imagens mostram a diferença entre tecidos normais e doentes.

### **Tomografia por emissão de pósitrons (PET)**

Um procedimento em que a glicose é injetada em uma veia para identificar células cancerígenas no corpo por meio de uma varredura.

### **Radioterapia**

Radiação de alta energia que vem de fora do corpo e é usada para matar as células cancerosas e reduzir os tumores.

### **Célula escamosa**

Células planas localizadas na parte externa da epiderme que estão sendo constantemente eliminadas à medida que novas células se formam.



É importante que você entenda o câncer de nasofaringe e como funciona a jornada do paciente portador desta patologia.

Não deixe de conversar com seu médico sobre recursos e apoio.

Acesse [www.radarnasofaringe.com.br](http://www.radarnasofaringe.com.br) para obter mais informações.